

# Проект «Мой веселый звонкий мяч»



Инструктор по физической культуре: Трубецкая А.В.  
МБДОУ д/с № 12  
г. Дивногорск

**Образовательный проект  
«Мой весёлый звонкий мяч»**

**Возраст:** средняя группа.

**Вид:** краткосрочный (1 месяц)  
проект.

**Тип проекта:** познавательно-  
развивающий, практический.

**Участники проекта:** воспитатель,  
дети, родители.





## **Проблема:**

Отсутствие у детей техники  
разносторонних навыков  
владения мячом.

**Актуальность**

## **Актуальность:**

Все реже мы видим мячи в  
руках детей в качестве  
игрушки. Да и в детских играх  
часто действия с мячом  
однообразны. Дети часто не  
умеют взаимодействовать  
друг с другом, делиться  
мячом. А между тем  
возможности игры с мячом  
распространяются далеко за  
пределы физического  
развития.



**Мяч** – удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки.

Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности.

Игры с мячом имеют бесценное значение для здоровья и эмоциональной достаточности.





Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Можно только удивляться, замечая какое разнообразие впечатлений и действий может давать малышу обычный мяч! Простейшие, на наш взрослый взгляд, действия в действительности оказываются исключительно полезны. Развивают наблюдательность, концентрацию внимания, чувства, движение и даже мышление.

Мяч - это рука ребенка, развитие ее связано напрямую с развитием интеллекта. Он, как магнит, притягивает к себе детей, стимулируя их неумную фантазию и двигательное творчество.

Подавляющее большинство игр с мячом имеет большой потенциал для социального развития, общения и взаимодействия. Разумеется, сам малыш может изобретать различные способы обращения с мячами, но участие и пример взрослого совершенно необходимы! Наш положительный, веселый настрой в совместной игре зажигает в малыше его собственную активность и стремление к самостоятельности.



## Цель:

-Сформировать у детей технические навыки владения мячом в соответствии возраста детей.

## Задачи:

1. Развитие навыков владения мячом, соответственно данному возрасту.

2. Донести до родителей значения мяча в общей физической развития ребенка.

3. Привлечь родителей к созданию условий для физических упражнений с мячом ребенка в домашних условиях.





## **Ожидаемые результаты:**

### **Дети:**

- приобретение тех.навыков владения мячом в соответствии с возрастом;
- имеющие представления о пользе физических упражнений с мячом;
- сформированность интереса к играм с мячом;
- знающие и применяющие в своей деятельности игры с мячом;
- имеющие представление о видах спорта с мячом.

### **Родители:**

- 1.Понимание родителями значения мяча в общей физической развития ребенка.
- 2.Создание родителями условий для физических упражнений с мячом ребенка в домашних условиях.
3. У родителей должно появиться желания в перспективе определить ребенка в спортивную секцию или кружок связанным с мячом.



**Познавательное занятие на  
тему:  
«Разнообразии и функции  
мячей»**

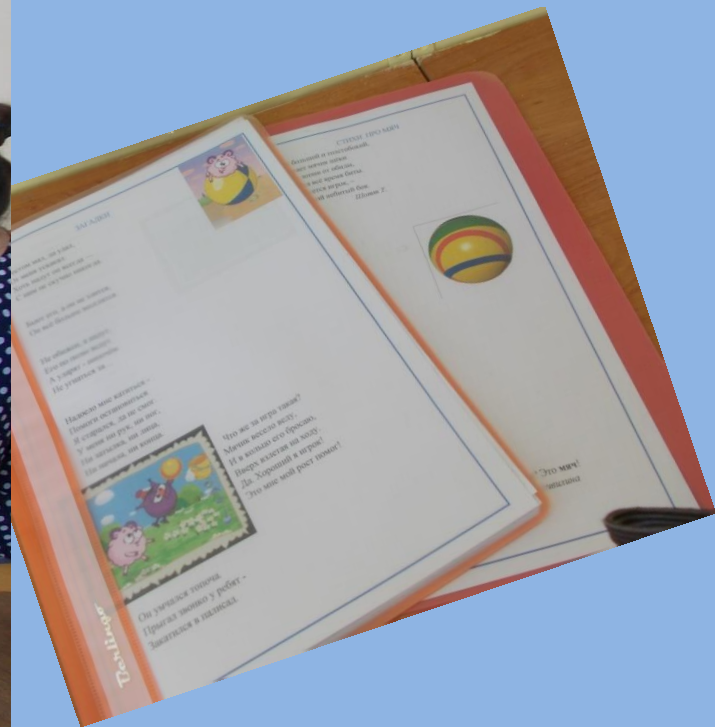


**Беседа  
«Мячи разные –  
голубые, красные»**





# Чтение стихов и загадок про мяч.



# Просмотр мультика «Мячик и мальчик»



Эта интересная мультипликационная история о том, что старые вещи не всегда следует выкидывать. Найдя нового друга, мальчик стал энергичным, и активно стал играть с мячом.



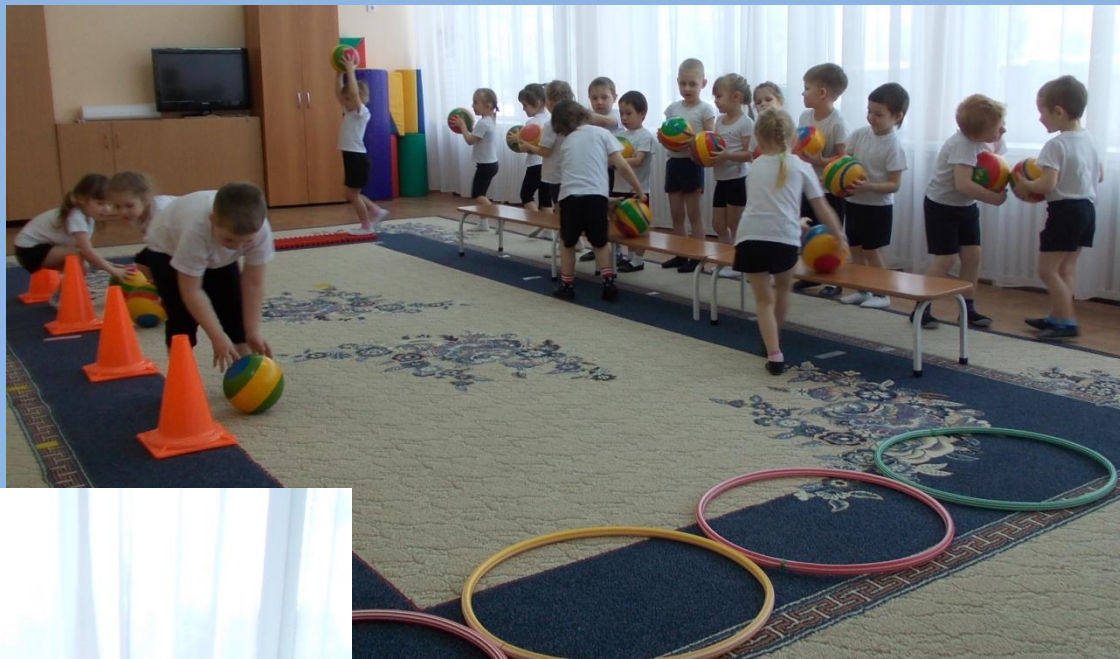
# Гимнастика с мячом.



**Цель: Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста.**

# Физкультурное занятие. «Колобок»»

**Цель: через создание игровой ситуации, закрепить у детей имеющиеся двигательные умения и навыки с мячом**



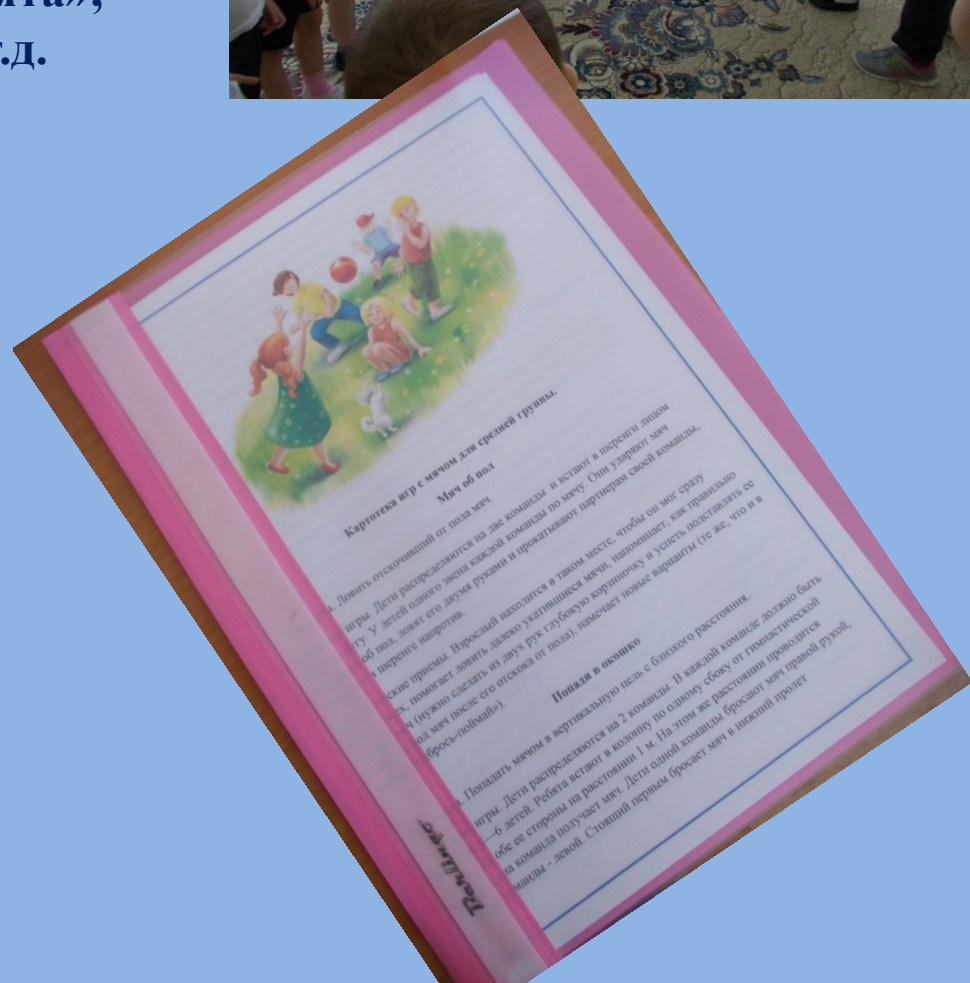


# Игры с мячом

## в зале

«Ловишки с мячом»;  
«Кто быстрее до  
флажка с мячом»;  
«Повар и котята»;  
«Воевода» и т.д.

Цель: развитие ловкости,  
ритмичности, точности в движении,  
глазомер, смекалку, координацию.



# Продуктивная деятельность

## Рисование «Мячик для Тани»



## Лепка «Наши футболисты»







# Исследовательская деятельность: опыт с мячами «Тонет – не тонет»





# Работа с родителями.

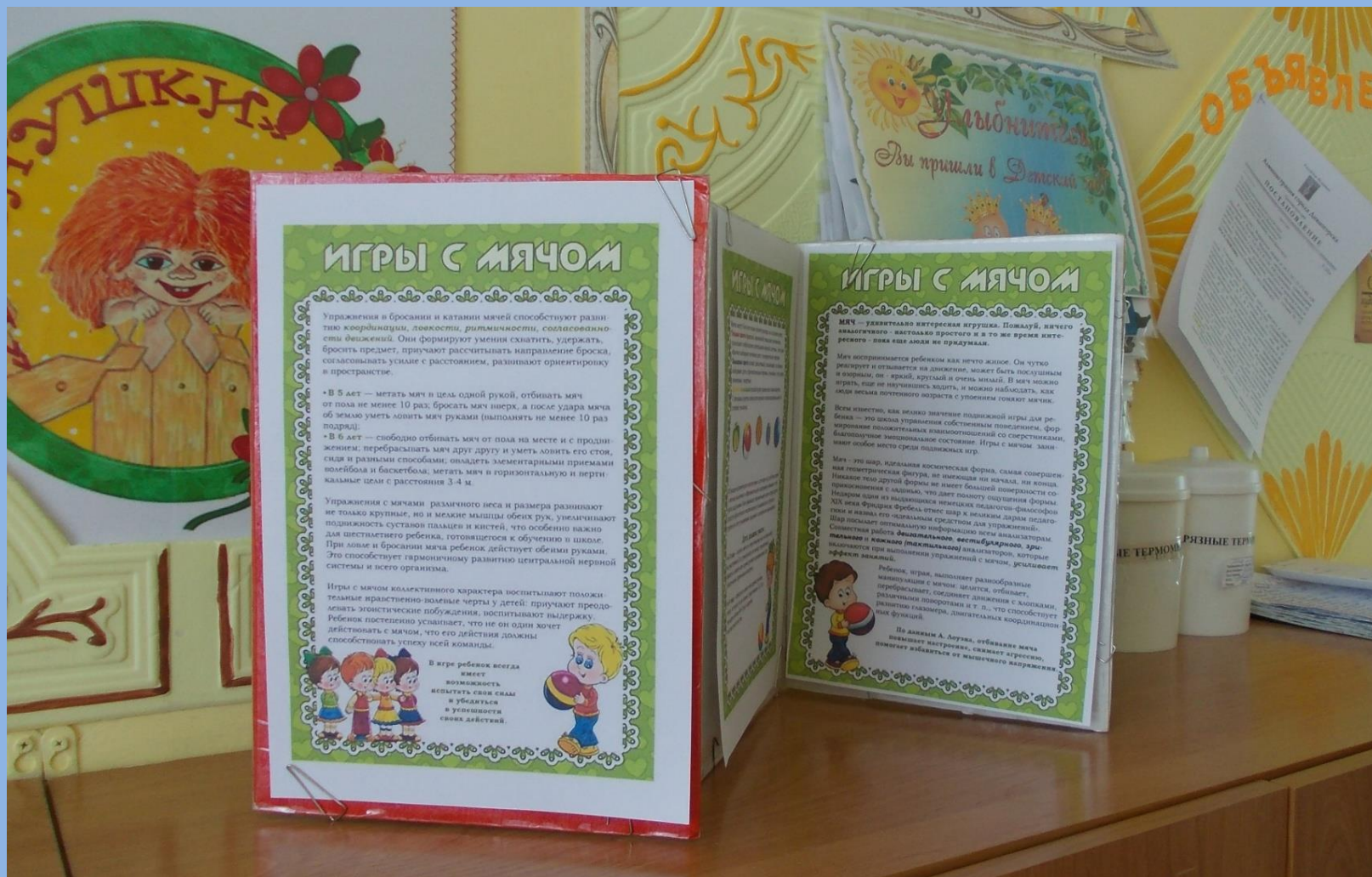
Папки – передвижки.

- «Играем дома с мячом»,
- «Значение игр мячом на всестороннее развитие ребенка».

- Рекомендация «Правила игры с мячом».



# Консультация «Игры с мячом»





# Заключительный этап Спортивный праздник





### **Результат проекта:**

- Улучшились показатели физического развития детей: общая моторика, двигательные навыки, координация движений, мышечный тонус.
- У большинства детей сформированы технические навыки владения мячом- 65%.
- Дети проявляют интерес к играм с мячом.
- Дети имеют представление о видах спорта с мячом.
- Вовлеченность родителей в проект «Мой веселый звонкий мяч»- 93% .
- Понимание родителями значения мяча в общей физической развития ребенка.
- Создание родителями условий для физических упражнений с мячом ребенка в домашних условиях.





***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***